

คู่มือการใช้เครื่องปั๊มน้ำนมอัตโนมัติ

HAENIM 7S



Bluetooth 4.1 HANIM 7S

สารบัญ

1.	ข้อมูลด้านความปลอดภัย.....	3
1.1.	ข้อควรระวังที่สำคัญ.....	3
2.	คำอธิบายชิ้นส่วนและอุปกรณ์ต่างๆ.....	5
2.1.	ข้อกำหนดการใช้งาน	5
2.2.	ชิ้นส่วนและการประกอบ	5
2.3.	วิธีการปั๊มลม.....	7
3.	ขั้นตอนการปั๊มลมและการใช้งานเครื่องปั๊มลม	7
3.1.	การเริ่มต้นการใช้งาน.....	8
3.2.	การใช้งานด้วยบลูทูธ (Bluetooth).....	10
4.	การเก็บน้ำมัน การเตรียมการใช้น้ำมัน.....	12
4.1.	คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดเก็บน้ำมัน	12
4.2.	การเตรียมน้ำมันมาใช้งาน	12
4.3.	ขั้นตอนการทำความสะอาดอุปกรณ์.....	13
5.	การแก้ปัญหาเบื้องต้น	13
6.	การดูแลรักษาอุปกรณ์	14
7.	การรับประกัน	14
8.	ข้อมูลด้านเทคนิค.....	15

1. ข้อมูลด้านความปลอดภัย



อ่านคู่มือให้ละเอียดก่อนใช้งาน

เมื่อใช้งานอุปกรณ์ไฟฟ้า ควรปฏิบัติตามคำแนะนำเกี่ยวกับความปลอดภัย

	คำเตือน	เหตุการณ์ที่อาจเป็นอันตราย อันทำให้เกิดความบาดเจ็บรุนแรงหรือถึงแก่ชีวิตได้
	ข้อควรระวัง	เหตุการณ์ที่มีโอกาสเป็นอันตราย อันทำให้เกิดความบาดเจ็บต่อร่างกายเล็กน้อยได้
	ข้อสังเกต	ข้อมูลที่มีประโยชน์ที่หรือข้อมูลที่ควรทราบเมื่อใช้อุปกรณ์นี้

๘ เพื่อป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นต่อตัวท่านและความเสียหายต่ออุปกรณ์ โปรดสังเกตคำเตือนและข้อมูลเกี่ยวกับความปลอดภัยที่ระบุไว้ในคู่มือฉบับนี้

ข้อควรระวังที่สำคัญ



คำเตือน: เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดไฟฟ้าช็อต

1. ถอดปลั๊กออกทันทีหลังใช้งานเสร็จ
2. อย่าใช้ขณะอาบน้ำ
3. อย่าวางหรือเก็บอุปกรณ์ในบริเวณที่อาจพลัดตก หรือถูกดึงลงไปในอ่างอาบน้ำหรืออ่างล้างหน้าได้
4. อย่าแช่อุปกรณ์ในน้ำหรือของเหลวใดๆ อย่าทำให้เปียก
5. หากอุปกรณ์ตกลงไปในน้ำ อย่าใช้มือเปล่าหยิบขึ้นจากน้ำ ต้องรีบถอดปลั๊กออกทันที



คำเตือน: เพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดไฟไหม้ ไฟฟ้าช็อต และถูกความร้อนลวก

1. อย่าเสียบปลั๊กทิ้งไว้เด็ดขาด
2. ใช้ความระมัดระวังขณะใช้งานอุปกรณ์นี้ใกล้เด็กเล็กหรือผู้มีภาวะทุพพลภาพ
3. ใช้อุปกรณ์ให้ตรงกับการใช้งานตามเจตนาซึ่งระบุไว้ในคู่มือนี้เท่านั้น อย่าใช้อุปกรณ์เสริมใดๆ ที่ไม่ได้รับคำแนะนำจากผู้ผลิต
4. อย่าใช้งานอุปกรณ์นี้หากพบว่าสายไฟหรือปลั๊กไฟเสียหาย หรือเครื่องทำงานผิดปกติ หรือทำเครื่องตกและได้รับความเสียหาย หรือทำเครื่องตกน้ำ
5. ระวังอย่าให้สายไฟอยู่ใกล้พื้นผิวที่มีความร้อนสูง
6. ห้ามใช้งานขณะหลับหรือง่วง มึนงง
7. อย่าใส่หรือเสียบสิ่งอื่นใดเข้าไปในสายยางและช่องเปิดต่างๆ ของอุปกรณ์
8. อย่าใช้งานในที่กลางแจ้ง หรือบริเวณที่มีการใช้สเปรย์กระพอง หรือบริเวณที่มีการให้ออกซิเจน
9. ไม่ควรวางอุปกรณ์ในตำแหน่งที่ยากต่อการใช้งานปลั๊กไฟอะแดปเตอร์
10. เก็บอุปกรณ์ให้พ้นมือเด็ก



สถานะการใช้งานตามเจตนาของอุปกรณ์นี้

1. ในห้อง
2. บนพื้นราบ

 **คำเตือน:** เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงต่อสุขภาพและลดความเสี่ยงจากการบาดเจ็บ

1. อุปกรณ์นี้ออกแบบสำหรับใช้กับผู้ใช้เพียงคนเดียวเท่านั้น ไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น
2. อย่าปั้มนมขณะขับรถ
3. อย่าปั้มนมขณะตั้งครรรค์ เพราะอาจกระตุ้นการคลอดได้
4. ก่อนใช้ครั้งแรก ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อชิ้นส่วนทุกชิ้นที่จะสัมผัสกับเต้านมและน้ำนม
5. ล้างชิ้นส่วนทุกชิ้นที่สัมผัสกับเต้านมและน้ำนมหลังจากใช้งานทุกครั้ง
6. ตรวจสอบความเรียบร้อยของอุปกรณ์ก่อนการใช้งานทุกครั้ง
7. หากปั้มไม่ออก อย่าปั้มต่อเนื่องติดต่อกันเกินกว่า 2 รอบการปั้ม
8. อย่าละลายน้ำนมแช่แข็งในเตาอบไมโครเวฟ หรือแช่ในน้ำเดือด
9. หากสายยางขึ้นรา ให้หยุดใช้และเปลี่ยนสายยางใหม่
10. หากมีน้ำนมไหลย้อนเข้าไปในสายยาง ต้องทำความสะอาดสายยางก่อนการปั้มครั้งต่อไป

 **ข้อควรระวัง:** ที่อาจทำให้เกิดอันตรายเล็กน้อยได้

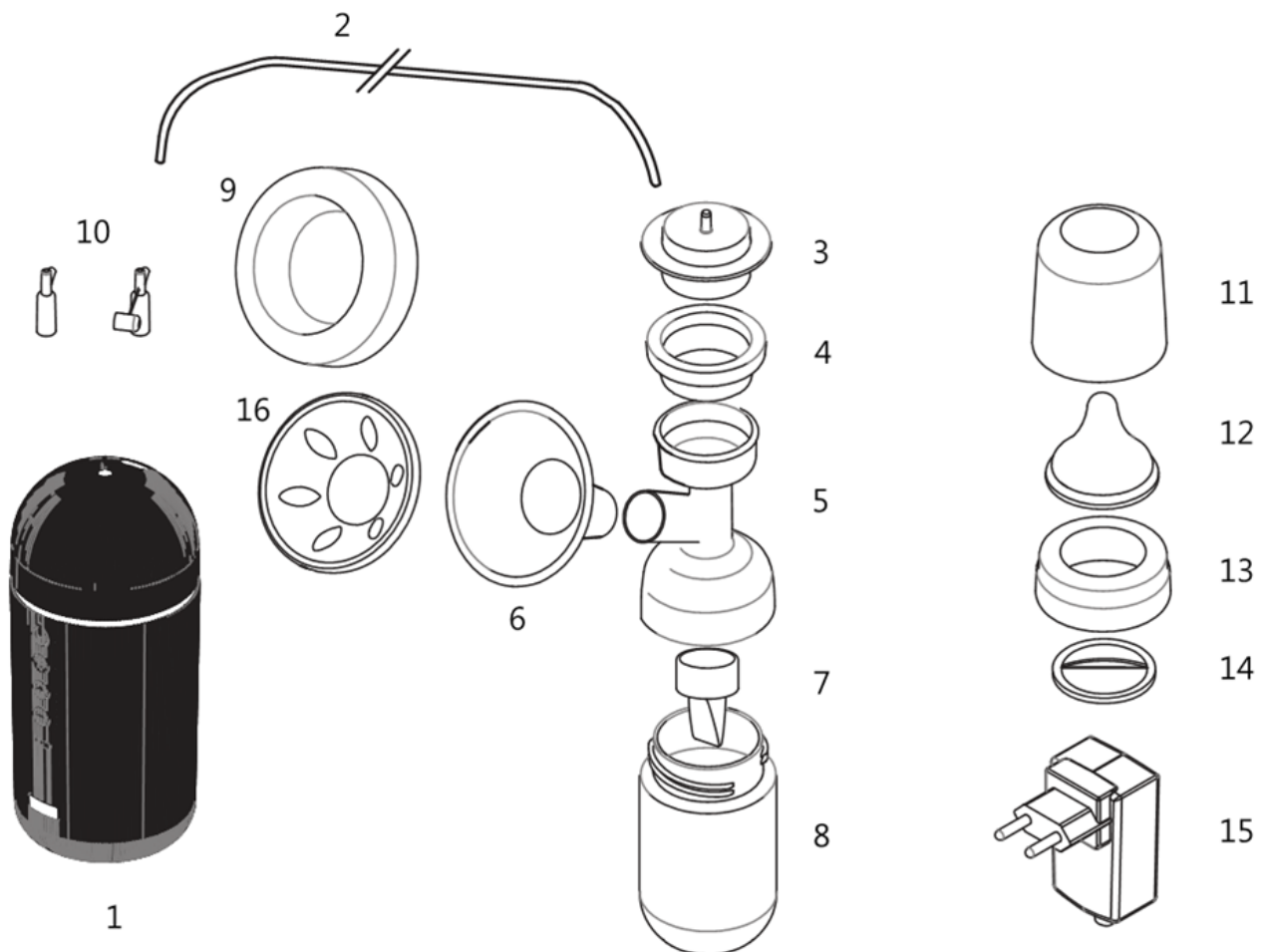
1. อย่าพันสายไฟรอบตัวปลั๊กไฟอะแดปเตอร์
2. ใช้ปลั๊กไฟอะแดปเตอร์ที่มากับตัวเครื่องปั้มเท่านั้น
3. เวลาปั้ม ต้องจัดให้ตัวเครื่องปั้มตั้งขึ้นเท่านั้น ไม่เอียงหรือตะแคง
4. อย่าตัดท่อสายยาง
5. ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแรงดันไฟฟ้าของปลั๊กไฟเข้ากันได้กับแหล่งกำเนิดไฟ (ในประเทศไทย คือ 220 โวลต์)
6. เสียบสายไฟเข้าที่ตัวเครื่องปั้มก่อน แล้วจึงเสียบปลั๊กเข้ากับเต้ารับปลั๊กไฟ
7. อย่าใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ ผงซักฟอก หรือผงขัดทำความสะอาดใดๆ ในการทำความสะอาดเครื่องปั้มหรือชิ้นส่วนต่างๆ
8. อย่านำมอเตอร์ของเครื่องปั้มไปล้างน้ำ หรือนำไปฆ่าเชื้อด้วยเครื่องอบฆ่าเชื้อ เพราะอาจทำให้เครื่องปั้มได้รับความเสียหายอย่างถาวร
9. อย่าพยายามดึงกรวยปั้มนมออกจากเต้านมขณะที่ยังเปิดเครื่องปั้มและกำลังปั้มนมอยู่ ให้ปิดสวิตช์เครื่องปั้มก่อน ใช้นิ้วสอดเข้าไประหว่างกรวยและเต้านมเพื่อลดแรงดูดสุญญากาศ แล้วจึงค่อยนำกรวยปั้มออกจากเต้านม
10. ถ้าหากปั้มนมแล้วรู้สึกเจ็บเต้านมหรือหัวนม ปิดสวิตช์เครื่องปั้ม ใช้นิ้วสอดเข้าไประหว่างกรวยและเต้านมเพื่อลดแรงดูดสุญญากาศ และนำกรวยปั้มออกจากเต้านม
11. ขวดพลาสติกและชิ้นส่วนที่ทำจากพลาสติกอาจจะเปราะมากขึ้นเมื่อนำไปแช่แข็ง และอาจแตกได้ง่ายขึ้นหากทำตก
12. ขวดนมและชิ้นส่วนต่างๆ อาจได้รับความเสียหายหากใช้งานไม่เหมาะสม เช่น ทำตก ปิดฝาหรือเกลียวแน่นเกินไป หรือโดนกระแทกล้มหรือหล่นลง
13. โปรดใช้ความระมัดระวังในการใช้งานขวดนมและอุปกรณ์ต่างๆ
14. หากพบว่าขวดเก็บน้ำนมหรือชิ้นส่วนมีความเสียหาย อย่าใช้น้ำนมที่เก็บไว้ในขวดนั้น

2. คำอธิบายชิ้นส่วนและอุปกรณ์ต่างๆ

2.1 ข้อกำหนดการใช้งาน

เครื่องปั๊มนม HAENIM 7S ใช้เพื่อปั๊มนมและเก็บน้ำนมจากเต้านมของผู้ให้นมบุตร

2.2 ชิ้นส่วนและการประกอบ

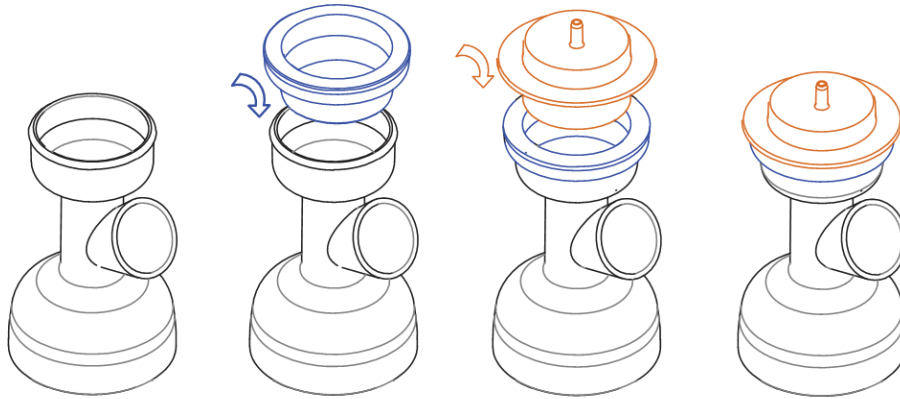


ลำดับการประกอบชิ้นส่วน

⑧ ► ⑦ ► ③ + ④ + ⑤ + ⑥ ► ② ► ⑩ ► ①

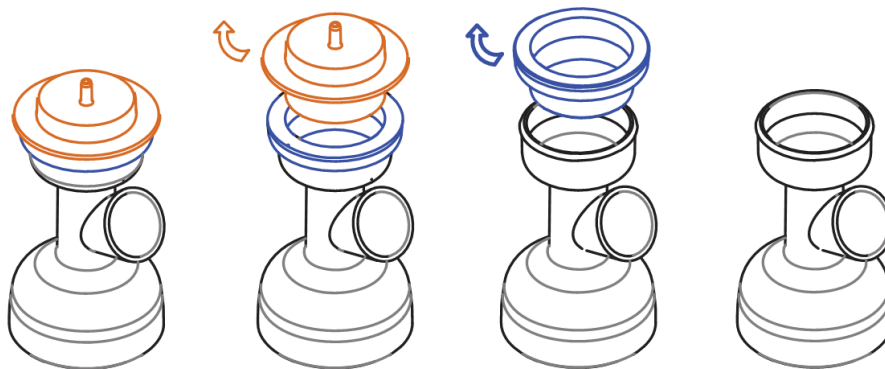
- | | |
|---|--|
| 1. ตัวเครื่องปั๊ม HAENIM 7S | 8. ขวดเก็บน้ำนม (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) |
| 2. ท่อสายยาง (ซิลิโคน) | 9. ฝาปิดกรวยปั๊ม (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) |
| 3. ฝาปิดส่วนลำตัวของกรวยปั๊ม (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) | 10. จุกต่อท่อสายยาง (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) |
| 4. ไดอะแฟรมซิลิโคน (ซิลิโคนยางความแข็งต่ำ 60) | 11. ฝาปิดขวดนม (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) |
| 5. ลำตัวของกรวยปั๊ม (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) | 12. จุกนม (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) |
| 6. กรวยปั๊ม 3 ขนาด: 24 มม., 28 มม., 32 มม. (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) | 13. กรวยขวดนม (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) |
| 7. วาล์วซิลิโคน (ซิลิโคนยางความแข็งต่ำ 60) | 14. แผ่นปิดขวดนม (พลาสติกพอลิโพรไพลีน PP) |
| | 15. ปลั๊กไฟ: DC 8.5V, 0.9A |
| | 16. แผ่นยางเสริมกรวย (ซิลิโคน) |

- วิธีการประกอบส่วนกันย่นที่ลำตัวของกรวยปี้ม



1. วางไดอะแฟรมซิลิโคนลงไปที่ส่วนบนของลำตัวของกรวยปี้ม
2. วางฝาปิดส่วนลำตัวของกรวยปี้มลงไป

- วิธีการถอดส่วนกันย่น



1. วางนิ้วโป้งบนส่วนฝาปิดแล้วใช้นิ้วอื่นดึงส่วนฝาปิดออกมาจากไดอะแฟรมซิลิโคน
2. ดึงไดอะแฟรมซิลิโคนออก

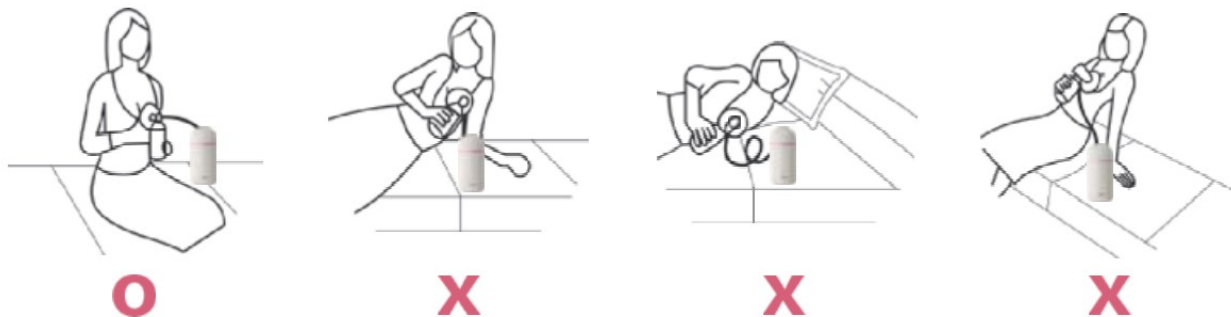
- ชื่อเรียกชิ้นส่วนต่างๆ



2.3 วิธีการปั๊มนม

1. ทำใจให้สบายและผ่อนคลายกระตุ้นกลไกการหลั่งน้ำนม
2. นวดเต้านมเบาๆ หรือประคบอุ่นๆ เริ่มจากด้านในของเต้านมออกมาทางหัวนมก่อนจะเริ่มปั๊มนม
3. ปั๊มนมจากเต้านมแต่ละข้าง ครั้งละประมาณ 10-15 นาทีและสลับข้างกัน การปั๊มนมบ่อยๆ จะให้ผลดีกว่าการปั๊มครั้งละนานๆ (ควรปั๊มทุก 2-3 ชั่วโมง ให้ได้ 8 ครั้งต่อวัน)

○ ทำปั๊มนมที่เหมาะสม

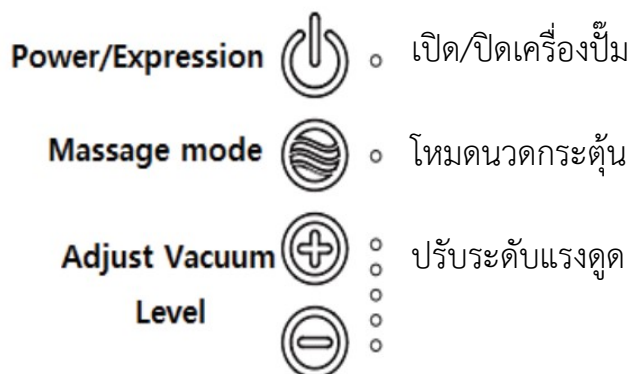


หากกรวยปั๊มเอียงหรืออยู่ในตำแหน่งที่ไม่เหมาะสม น้ำนมอาจจะไหลย้อนเข้าไปในท่อสายยาง ควรปั๊มในตำแหน่งที่เหมาะสม

3. ขั้นตอนการปั๊มนมและการใช้งานเครื่องปั๊มนม

ฟังก์ชันที่ใช้งานบ่อย

ปุ่มควบคุมที่ตัวเครื่องปั๊ม

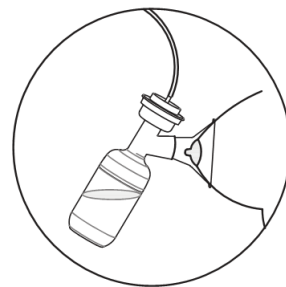


ปุ่มควบคุมที่แอปพลิเคชัน



3.1 การเริ่มต้นการใช้งาน

1) วางกรวยปั๊มครอบหัวนมและเต้านมโดยให้หัวนมอยู่ตรงกลาง ต้องจัดวางให้กรวยอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมก่อนที่จะปั๊มนม เพื่อป้องกันความเจ็บปวดที่อาจเกิดขึ้นเนื่องจากการเสียดสีของกรวยที่ผิวหนังหรือการบิดรั้งหัวนมไปยังด้านใดด้านหนึ่งของกรวยปั๊มนม ถ้าใช้ปั๊มคู่พร้อมกันทั้งสองข้าง ต้องจัดวางกรวยให้เหมาะสมทั้งสองข้าง



ถึงแม้การปั๊มนมครั้งแรกๆ อาจจะทำให้รู้สึกไม่ค่อยสบายนัก แต่การปั๊มนมไม่ควรจะสร้างความเจ็บปวด หากไม่แน่ใจว่าเลือกใช้กรวยปั๊มขนาดเหมาะสมหรือไม่ ให้ลองใช้ขนาดอื่นๆ ดู



2) กดสวิทช์เปิดเครื่อง เมื่อเครื่องเริ่มทำงานจะมีไฟขึ้น เครื่องปั๊มจะเริ่มดันปั๊มในโหมดนวดกระตุ้นก่อน เพื่อช่วยให้กลไกจืด (หลังน้ำนม) ทำงานเร็วขึ้น



3) เมื่อน้ำนมเริ่มไหล กดปุ่มโหมดนวดกระตุ้น (Massage) เพื่อเปลี่ยนเป็นโหมดปั๊ม



4) ปรับระดับแรงดูดให้อยู่ในระดับที่รู้สึกสบาย (อย่าตั้งระดับแรงดูดให้แรงเกินไปจนรู้สึกเจ็บ)



5) เมื่อต้องการหยุดปั๊มนม ให้กดปุ่มปิดสวิทช์เครื่องปั๊มก่อน แล้วจึงนำชุดอุปกรณ์ปั๊มออกจากเต้านม

6) ถอดส่วนกันย้อนออกจากลำตัวของกรวยปั๊ม ถอดกรวยปั๊มออกจากขวดเก็บน้ำนม แล้วปิดฝาขวดเก็บน้ำนมให้แน่นและนำไปจัดเก็บหรือแช่เย็นอย่างเหมาะสม



วิธีการตั้งค่ารอบดูดและแรงดูดของเครื่องปั๊ม HAENIM 7S



เครื่องปั๊ม HAENIM 7S จะจำค่าแรงดูดและรอบดูดที่ใช้ครั้งสุดท้ายไว้โดยอัตโนมัติ ถ้าต้องการเริ่มปั๊มครั้งใหม่ด้วยแรงและรอบดูดที่ต่างไปจากที่ใช้ครั้งสุดท้าย ให้ปรับค่าก่อนเริ่มปั๊มนม

1) การตั้งค่าแรงดูด

ค่าแรงดูดของเครื่องปั๊มหมายถึงความแรงของเครื่องปั๊มในการดูดน้ำนม ซึ่งวัดค่าด้วยหน่วยมิลลิเมตรปรอท (mmHg) เมื่อใช้งานเครื่องปั๊ม HAENIM 7S ไปแล้ว จะพบว่าการปั๊มที่ได้ผลดีที่สุดและได้น้ำนมมากเมื่อตั้งค่าแรงดูดที่สูงที่สุดที่ยังรู้สึกสบายอยู่ สิ่งที่สำคัญคือจะต้องไม่ตั้งแรงดูดให้สูงจนเกินไปจนรู้สึกไม่สบายหรือรู้สึกเจ็บ เพราะอาการไม่สบายหรือเจ็บเต้านมจะให้น้ำนมไหลออกไม่ดี

ควรเริ่มตั้งค่าแรงดูดต่ำๆ ก่อน แล้วค่อยๆ ปรับเพิ่มจนได้ระดับที่ยังรู้สึกสบายอยู่ โดยค่าแรงดูดที่ยังรู้สึกสบายอยู่ อาจจะแตกต่างกันในแต่ละวัน ในแต่ละช่วงเวลาของวัน หรือแม้แต่ในระหว่างการปั๊มครั้งเดียวกันก็อาจจะรู้สึกสบายที่แรงดูดต่างกันก็ได้

การปรับค่าแรงดูดทำได้ด้วยการกดปุ่ม - +

2) การตั้งค่ารอบดูด

ค่ารอบดูดของเครื่องปั๊มหมายถึงจำนวนครั้งที่ดูดใน 1 นาที ซึ่งวัดค่าด้วยหน่วยเป็นรอบต่อนาที (cycle per minute) เครื่องปั๊มนม HAENIM 7S ได้รับการออกแบบให้สามารถปรับรอบดูดได้ตามใจชอบ เพื่อให้ผู้ใช้จะสามารถตั้งค่าได้ตามความเหมาะสมของร่างกายแต่ละคน

สำหรับบางคน การปรับรอบดูดอาจทำให้ได้น้ำนมมากขึ้นหรือน้อยลงอย่างชัดเจน

ผู้หญิงแต่ละคนมีสรีระที่ต่างกัน จึงต้องลองปรับค่ารอบดูดที่เหมาะสมสำหรับตนเอง

การปรับค่ารอบดูดทำได้ด้วยการกดที่ปุ่มรอบดูด

การใช้งานเครื่องปั๊มแบบคู่ ปั๊มพร้อมกันทั้งสองข้าง



ถอดจุกยางปิดท่อออกเพื่อต่อท่อสายยางเส้นที่สองเข้าไป

3.2 การใช้งานด้วยบลูทูธ (Bluetooth)

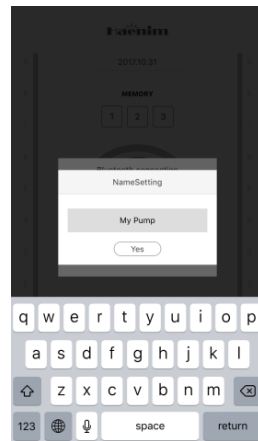
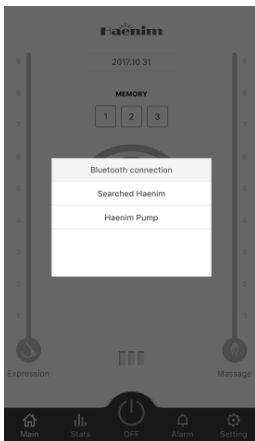


- 1) วัตถุประสงค์การใช้งาน: เพื่อให้ความสะดวกสบายแก่ผู้ใช้ โดยการเชื่อมต่อการทำงานของเครื่องปั๊มด้วยโทรศัพท์ผ่านระบบบลูทูธ
- 2) ไม่มีเหตุการณ์อันตรายจากการที่เครือข่ายไอทีมีปัญหา



1) การดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน

หากต้องการใช้ฟังก์ชันการบันทึก ความจำ (memory) การตั้งนาฬิกาปลุกด้วยโทรศัพท์มือถือกับระบบบลูทูธ ให้ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันชื่อ Haenim pump โดยค้นหาด้วยคำว่า Haenim Breast Pump ใน Google Play หรือ Apple App Store และดาวน์โหลดไว้ที่โทรศัพท์



2) การเชื่อมต่อกับบลูทูธ

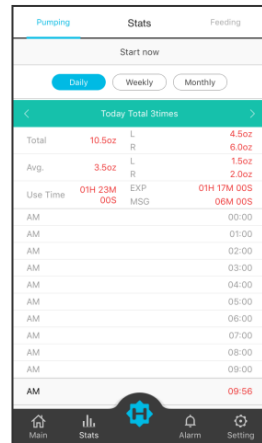
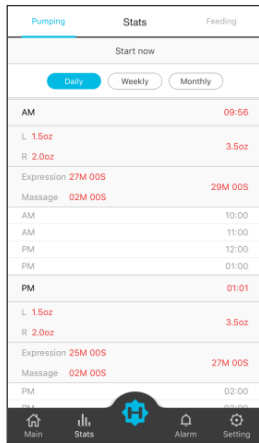
เปิดแอปพลิเคชัน คลิกที่ "Haenim pump" แล้วตั้งชื่อเครื่องปั๊มตามต้องการ (เช่น My Pump) หลังจากต่อบลูทูธสำเร็จ ไฟ LED ที่ตัวเครื่องจะขึ้นสีแดง



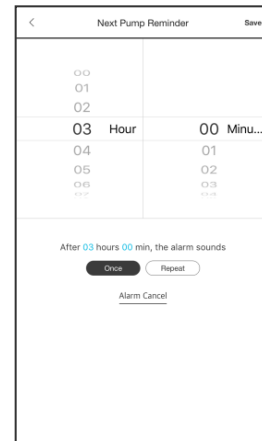
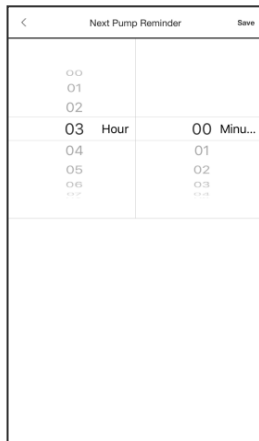
3) ฟังก์ชัน Main (การควบคุม)

กดปุ่ม On เพื่อเริ่มการทำงาน สามารถปรับแรงดูดได้ตั้งแต่ระดับ 1-9 โดยเริ่มจากโหมดนวดกระตุ้น (Massage) เมื่อรู้สึกว้าน้ำนมเริ่มไหล ก็เปลี่ยนเป็นโหมดปั๊ม (Expression) หรือ กด 1, 2, หรือ 3 เพื่อเลือกค่าความจำการปั๊มที่ตั้งไว้ (ดูการตั้งค่าความจำการปั๊มในหัวข้อที่ 7) กดปุ่ม Off เพื่อหยุดการทำงาน

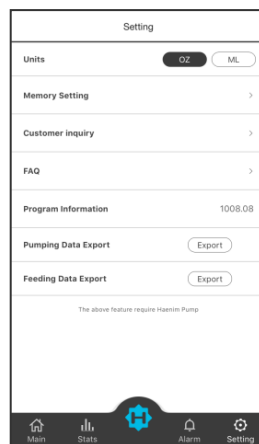
หลังจากใช้งานเสร็จ สามารถบันทึกปริมาณน้ำนมที่ปั๊มได้ลงในแอปพลิเคชันได้ด้วย



4) ฟังก์ชัน Stats (สถิติการปั้มน้ำนม)
ตรวจสอบปริมาณน้ำนมที่ปั้มได้แต่ละครั้ง
ระยะเวลาที่ใช้ปั้มแต่ละวัน แต่ละอาทิตย์
และแต่ละเดือน

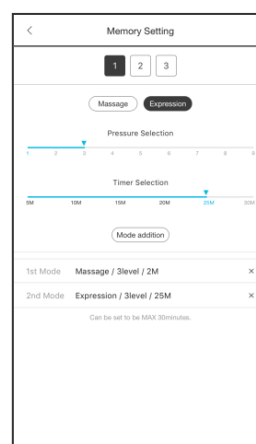
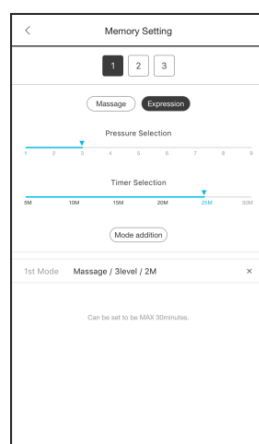
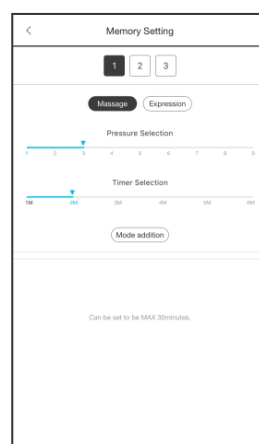


5) ฟังก์ชัน Alarm
ตั้งนาฬิกาปลุกเพื่อเตือนเวลาปั้มนมครั้งต่อไป
ถัดไป
เลือกจำนวนชั่วโมงและนาที และกด Save
สามารถเลือกตั้งนาฬิกาปลุกครั้งเดียว
(Once) หรือตั้งซ้ำ (Repeat)
กด Alarm Cancel เพื่อลบหรือยกเลิกการ
ตั้งเวลา



6) ฟังก์ชัน Setting (การตั้งค่า)

เลือกหน่วยปริมาณน้ำนม (OZ ออนซ์ หรือ ML มิลลิลิตร)
การตั้งค่า Memory Setting (ดูหัวข้อ 7)
ติดต่อตัวแทนจำหน่าย Customer inquiry
คำถามที่พบบ่อย FAQ
Export ข้อมูลการปั้มนมทางอีเมล
Export ข้อมูลการกินนมทางอีเมล



7) ฟังก์ชัน Memory Setting (ตั้งค่าความจำการปั้มนม)

- กด 1, 2, หรือ 3
- กด Message หรือ Expression เพื่อตั้งโหมดขนาดกระตุ้นหรือ โหมดปั้มนม
- ตั้งระดับแรงดูดและเวลาตามที่ต้องการ
- กด Mode addition

4. การเก็บน้ำนม การเตรียมการใช้น้ำนม



คำเตือน:

- อย่าละลายน้ำนมแช่แข็งในเตาอบไมโครเวฟ หรือแช่ในน้ำเดือด
- ห้ามอุ่นนมด้วยเตาอบไมโครเวฟ เพราะอาจทำให้น้ำนมร้อนไม่สม่ำเสมอ บางส่วนอาจจะร้อนเกินไป จนลวกปากทารกได้ (คลื่นไมโครเวฟยังสามารถเปลี่ยนองค์ประกอบของน้ำนมอีกด้วย)
- เมื่อจะนำน้ำนมไปแช่แข็ง อย่าใส่น้ำนมในถุงหรือขวดเกินกว่า 75% ของความจุของหรือขวด เพื่อให้ น้ำนมที่แช่แข็งได้มีที่สำหรับการขยายตัว
- เขียนวันที่ที่ปั๊มนมลงบนถุงหรือขวดเก็บน้ำนมก่อนนำไปแช่แข็ง

4.1 คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดเก็บน้ำนม

สถานที่ที่เก็บน้ำนม	อุณหภูมิ	ระยะเวลาที่แนะนำให้เก็บไว้ได้นานที่สุด
อุณหภูมิห้อง	16-29 องศาเซลเซียส	เหมาะสมที่สุด 3-4 ชั่วโมง หรือ 6-8 ชั่วโมงถ้าเก็บน้ำนมได้อย่างสะอาดมาก
ตู้เย็น	น้อยกว่า 4 องศาเซลเซียส	เหมาะสมที่สุด 72 ชั่วโมง (3 วัน) หรือ 5-8 วันถ้าเก็บน้ำนมได้อย่างสะอาดมาก
ตู้แช่แข็ง	น้อยกว่า 17 องศาเซลเซียส	เหมาะสมที่สุด 6 เดือน หรืออาจเก็บได้ถึง 12 เดือน

ที่มา: American Breastfeeding Medicine (ABM) Clinical Protocol #8 หัวข้อเรื่องข้อมูลการจัดเก็บน้ำนมสำหรับการใช้ที่บ้าน
สำหรับทารกที่คลอดตามกำหนด

4.2 การเตรียมน้ำนมมาใช้งาน

1. ตรวจสอบวันที่ที่เก็บนมบนภาชนะหรือถุงบรรจุก่อนใช้ อย่าใช้น้ำนมจากภาชนะที่ไม่ระบุวันเก็บน้ำนม หรือเก็บไว้นานเกินไป
2. ละลายถุงนมแช่แข็งโดยการวางทิ้งไว้ในตู้เย็น หรือเปิดน้ำก๊อกให้ไหลผ่านถุง
3. อุ่นน้ำนมโดยเปิดน้ำก๊อกอุ่นให้ไหลผ่านถุง แล้วหมุนขวดเบาๆ เพื่อผสมนมส่วนต่างๆ ให้เข้ากัน
4. ถ้าไม่มีก๊อกน้ำอุ่น อาจตั้งน้ำบนเตาไฟ เมื่อน้ำร้อนขึ้นแต่ไม่ต้มจนเดือด นำหม้อออกจากเตาก่อน แล้วนำถุงนมใส่ลงไปในน้ำอุ่น ห้ามอุ่นถุงนมในขณะที่หม้อที่ยังตั้งอยู่บนเตาโดยเด็ดขาด
5. ห้ามอุ่นน้ำนมในเครื่องไมโครเวฟ เพราะการอุ่นด้วยไมโครเวฟจะทำให้เกิดจุดร้อนที่ไม่สม่ำเสมอขึ้น ซึ่งอาจจะลวกมือ หรือลวกปากลูกน้อยได้
6. ก่อนจะป้อนน้ำนมที่อุ่นแล้วให้ลูก ต้องทดสอบอุณหภูมิของน้ำนมก่อน โดยหยดน้ำนมลงที่ข้อนิ้ว น้ำนมควรจะแค่อุ่นๆ ไม่ร้อน
7. หลังจากละลายนมแล้ว ควรเก็บน้ำนมไว้ในตู้เย็นไม่ไว้เกิน 24 ชั่วโมง
8. ห้ามนำนมที่ละลายแล้วมาแช่แข็งซ้ำ หากไม่ได้ใช้นมที่ละลายแล้วภายใน 24 ชั่วโมง ให้ทิ้งนมนั้นไป

4.3 ขั้นตอนการทำความสะอาดอุปกรณ์

1. การใช้งานครั้งแรก

ก่อนใช้งานเครื่องปั๊มนม HAENIM 7S ครั้งแรก ให้ทำความสะอาดฆ่าเชื้อชุดอุปกรณ์พลาสติกในน้ำเดือด 5 นาที (อย่าต้มนานเกิน 5 นาที เพราะอาจทำให้พลาสติกเสียรูปได้)

2. หลังจากใช้งาน

① ถอดอุปกรณ์ชุดปั๊มออกจากกัน ล้างทุกส่วนที่สัมผัสกับเต้านมและน้ำนม (ชุดกรวยปั๊ม วาล์วซิลิโคน จุกนม แผ่นปิดขวดนม ฝาปิดขวดนม) ด้วยน้ำอุ่นและสบู่

ทุกชิ้นส่วนของอุปกรณ์ชุดปั๊มสามารถล้างในเครื่องล้างจานอัตโนมัติได้อย่างปลอดภัย

② ล้างสบู่ออกด้วยน้ำสะอาด

③ ผึ่งลมให้แห้งและเก็บใส่ภาชนะสะอาดเมื่อไม่ใช้



เพื่อป้องกันการเกิดหยดน้ำในท่อสายยางหรือมีน้ำนมไหลย้อนเข้าท่อสายยาง ให้ล้างสายยางและทำให้แห้งทันที การทำความสะอาดตัวเครื่องปั๊ม ใช้ผ้าสะอาดหมาดๆ เช็ดทำความสะอาด

5. การแก้ปัญหาเบื้องต้น

อาการ	สาเหตุที่อาจเป็นได้	ตรวจสอบ	วิธีแก้ปัญหา
เครื่องปั๊มไม่ทำงาน	ตัวปลั๊ก	ตรวจสอบว่าเสียบสายไฟถูกต้องหรือไม่ ปลั๊กหรือสายไฟมีความเสียหายหรือไม่	เสียบปลั๊กเข้าที่ปลั๊กไฟให้แน่น ถ้าปลั๊กหรือสายไฟมีความเสียหาย ให้ติดต่อร้านนมแม่
ไม่มีแรงดูด	ท่อสายยาง	ตรวจสอบว่าสายยางต่อกับตัวเครื่องปั๊มถูกต้องหรือไม่	ต่อสายยางเข้ากับตัวเครื่องปั๊มให้เรียบร้อย
	วาล์ว	ตรวจสอบว่าวาล์วเสียบเข้ากับลำตัวของกรวยปั๊มถูกต้องหรือไม่	แกะออกแล้วใส่ใหม่ให้ถูกต้อง
	จุกยางปิดท่อ	ตรวจสอบว่าจุกยางปิดอยู่หรือไม่	ปิดจุกยางให้เรียบร้อย
แรงดูดเบา	ระดับแรงดูด	ตรวจสอบว่าที่ตัวปั๊มมีระดับแรงดูดต่ำเกินไปหรือ มีเสียงผิดปกติหรือไม่	ติดต่อร้านนมแม่
	ชุดอุปกรณ์ไม่สมบูรณ์	ตรวจสอบการประกอบชุดอุปกรณ์	ถอดออกและประกอบใหม่
	กรวยปั๊ม	ตรวจสอบว่ากรวยปั๊มอยู่ในสภาพสมบูรณ์หรือไม่	ซื้อเปลี่ยนใหม่
	วาล์ว	ตรวจสอบว่าวาล์วอยู่ในสภาพสมบูรณ์หรือไม่	เปลี่ยนวาล์วใหม่
ปั๊มแล้วเจ็บ	ปั๊มแรงเกินไป	ตรวจสอบระดับแรงดูดที่ตั้งไว้	ปรับแรงดูดให้ต่ำที่สุด ปรึกษาร้านนมแม่หรือแพทย์/พยาบาลผู้ชำนาญด้านนมแม่

6. การดูแลรักษาอุปกรณ์

ก่อนที่จะเก็บเครื่องปั๊มโดยไม่ได้ใช้งานเป็นเวลานานๆ หรือนำเครื่องปั๊มมาใช้งานหลังจากเก็บเครื่องปั๊มไว้เป็นเวลานาน ควรนำเครื่องไปรับบริการและตรวจสอบโดยช่างของร้านนมแม่ และก่อนใช้งานควรเปลี่ยนชุดอุปกรณ์เก็บน้ำนมเป็นชุดใหม่

คำเตือน

ถ้าตัวเครื่องภายนอกของเครื่องปั๊มชำรุดแตกหัก ผู้ใช้อาจสัมผัสโดนชิ้นส่วนภายในตัวเครื่องที่มีการเคลื่อนไหวหรือมีกระแสไฟฟ้าไหลผ่านได้

ถ้าตัวเครื่องภายนอกของเครื่องปั๊มชำรุดแตกหัก ต้องหยุดใช้งานจนกว่าจะได้รับการซ่อมแซมอย่างถูกต้องจากช่างผู้ชำนาญการ

หากอุปกรณ์ทำงานผิดปกติ:

ควรตรวจสอบสายไฟและปลั๊กไฟ ว่าเสียบอยู่ถูกต้องหรือไม่

ควรตรวจสอบว่ามีความขัดข้องของการจ่ายไฟจากแหล่งกำเนิดไฟหรือไม่

ควรตรวจสอบปุ่มและสวิตช์ต่างๆ ว่ายังทำงานได้ปกติหรือไม่

๘ ข้อมูลอื่นๆ

กรวยปั๊มและชุดอุปกรณ์ปั๊มนม ควรได้รับการเปลี่ยนเป็นชุดใหม่ทุก 3 เดือน เพื่อความปลอดภัยและสุขอนามัยที่ดี

* กรุณาติดต่อผู้จัดจำหน่าย หากพบปัญหาอื่นๆ ที่ไม่ได้ระบุไว้ในหัวข้อการแก้ปัญหาเบื้องต้น หรือเมื่อทำตามคำแนะนำเบื้องต้นตามที่ระบุไว้แล้ว แต่ยังไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้

7. การรับประกัน

ผลิตภัณฑ์นี้จะได้รับการรับประกันในกรณีที่ผู้ซื้อซื้อผลิตภัณฑ์โดยตรงจากบริษัท หรือตัวแทนจำหน่ายเท่านั้น บริษัทขอรับประกันผลิตภัณฑ์เครื่องปั๊มน้ำนมไฟฟ้า Haenim เป็นระยะเวลา 1 ปีนับตั้งแต่วันที่มีการซื้อขายสำหรับชิ้นส่วนของมอเตอร์ (ไม่รวมอุปกรณ์ปั๊ม) การรับประกันนี้จะสิ้นสุดลงในกรณีที่ผู้ซื้อขายหรือส่งมอบผลิตภัณฑ์นี้ให้ผู้อื่นใช้

การรับประกันนี้ไม่ครอบคลุมถึงความเสียหายที่เกิดจากอุบัติเหตุ ตกหล่น การใช้งานผิดประเภท การดูแลรักษาที่ไม่ถูกต้อง การดัดแปลงแก้ไขผลิตภัณฑ์ หรือใช้ไฟผิดขนาด

ในกรณีที่ผลิตภัณฑ์ชำรุดเสียหาย ไม่สามารถใช้งานได้ตามเงื่อนไขการรับประกันข้างต้น บริษัทยินดีที่จะซ่อมแซม หรือเปลี่ยนผลิตภัณฑ์ให้ใหม่โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายใด ๆ โดยผู้ซื้อเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการขนส่ง

ผู้ซื้อควรใช้อุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ผลิตโดย Haenim เท่านั้น การใช้งานผลิตภัณฑ์ที่ผิดวัตถุประสงค์หรือการใช้อุปกรณ์อื่นที่ไม่ใช่ของ Haenim จะทำให้การรับประกันถือเป็นโมฆะทันที

8.ข้อมูลด้านเทคนิค

คุณสมบัติ	คำบรรยาย	
แรงดันไฟฟ้าและความถี่	ไฟฟ้าเข้า AC 100-240V, 50/60Hz ไฟฟ้าออก DC 8.5V, 0.9A	
อัตราการกินไฟ	8 วัตต์	
ประเภทของการป้องกันไฟฟ้าช็อก	Class II	
ระดับของการป้องกันไฟฟ้าช็อก	Type BF มีระบบความปลอดภัยแบบแยกส่วน	
ระดับของการป้องกันน้ำเข้า	ค่ามาตรฐานการป้องกัน IP22	
ความเหมาะสมสำหรับการใช้งานในที่ที่มีสาร สลายไวไฟผสมกับอากาศ หรือผสมกับออกซิเจน หรือไนตรัสออกไซด์	ไม่เหมาะสม	
โหมดการทำงาน (การใช้งานอย่างต่อเนื่อง)	โหมดปั๊ม, โหมดนวดกระตุ้น	
ระดับแรงดูดและรอบการปั๊ม	โหมดปั๊ม	80-250 มม.ปรอท (ปรับได้ 9 ระดับ) 30-60 รอบ/นาที
	โหมดนวดกระตุ้น	20-160 มม.ปรอท (ปรับได้ 9 ระดับ) 60-120 รอบ/นาที (คงที่)
การทำงานของปั๊ม	ปั๊มเดี่ยว/ปั๊มคู่	
ฟังก์ชันตั้งเวลา Timer	หยุดการทำงานอัตโนมัติ (30 นาที $\pm$ 1 นาที)	
ระดับเสียง	น้อยกว่า 50 dB	
ระบบป้องกันการไหลย้อนกลับ	มี	
วิธีทำความสะอาดชิ้นส่วนที่สัมผัสกับน้ำมันและ เต้านม	น้ำเดือด	

Haënim

MY SUNLIGHT



www.facebook.com/haenim.breastpump

จัดจำหน่ายโดย บริษัท มัธกา จำกัด

154 ถนนร่มเกล้า ซอย 24 มีนบุรี กรุงเทพฯ 10510

โทร. 02-543-9322, 02-915-2277, 081-467-7628